

информация

Для подбора оптимальных условий исследования кишечника следует соответствующим образом опорожнить и очистить:

В целом избегайте газированных напитков во время подготовки кишечника. Пожалуйста, употребляйте только жидкую пищу, такую как прозрачные супы, воду и, при необходимости, немного белого хлеба и PicoPrep (как описано ниже) накануне после легкого обеда или, если у вас хронический запор, за 2 дня до колоноскопии. Примерно в 14:00 и 16:00 выпейте 1 PicoPrep (2 пакетика), а затем запейте не менее 1 литра воды. В 18:00 следует выпить в течение 10 минут 2 столовые ложки английской соли, растворенной в 500 мл воды, а затем, если возможно, выпить еще жидкости.

Пожалуйста, избегайте следующих продуктов за 4 дня до исследования: Молоко, киви, виноград, помидоры, (клубника)ягоды, финики, зерновые.

Если вы принимаете «лекарства, разжижающие кровь», такие как аспирин, плавикс, маркумар и т. д., не обязательно приостанавливать или прекращать их прием. Однако, если вы одновременно принимаете несколько препаратов, разжижающих кровь, прекратите прием всех лекарств, кроме одного, за неделю до приема, после консультации с семейным врачом.

Буду рад ответить на любые ваши вопросы.

OA Dr. Thomas Winkler