Information

Um optimale Untersuchungsbedingungen vorzufinden, sollte der Darm entsprechend entleert und sauber sein:

Vermeiden Sie generell kohlensäurehaltige Getränke während der Darmvorbereitung. Bitte am Vortag nach einem leichten Mittagessen bzw. bei chronischer Verstopfung 2 Tage vor der Darmspiegelung nur mehr flüssige Nahrung wie klare Suppen, Wasser und bei Bedarf auch etwas Weißbrot zu sich nehmen. Um etwa 14.00 und um 16.00 Uhr bitte jeweils 1 PicoPrep (2 Beutel) gefolgt von zumindest je 1 Liter Wasser trinken. Um 18.00 sollen 2 EL Bittersalz in 500ml Wasser gelöst innerhalb von 10min getrunken werden, nach Möglichkeit gefolgt von weiterer Flüssigkeit.

Bitte vermeiden Sie 4 Tage vorher bis zur Untersuchung folgende Nahrungsmittel:

Milch, Kiwi, Weintrauben, Tomaten, (Erd)beeren, Datteln, Körner

Sollten sie “Blut verdünnende Medikamente” wie Aspirin, Plavix, Marcoumar, etc. einnehmen, müssen diese **nicht** unbedingt pausiert oder abgesetzt werden. Sollten Sie allerdings mehrere „Blutverdünner“ parallel einnehmen, bitte nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt alle bis auf **ein** Medikament eine Woche vorher absetzen.

Ich stehe Ihnen sehr gerne für etwaige Fragen zur Verfügung.

OA Dr. Thomas Winkler