

Information

Um optimale Untersuchungsbedingungen vorzufinden, sollte der Darm entsprechend entleert und sauber sein:

Am Vortag um etwa 19.00 und am Tag der Untersuchung um 09.00 Uhr bitte jeweils 1 MoviPrep (2 Beutel) gefolgt von zumindest je 1 Liter Wasser trinken. Bitte ab dem Vortag bzw. bei chronischer Verstopfung 2 Tage vor der Darmspiegelung nur mehr flüssige Ernährung wie klare Suppen, Obstsäfte ohne Fruchtfleisch, Tee und bei Bedarf auch etwas Weißbrot zu sich nehmen. Am Untersuchungstag ist ein leichtes Frühstück empfehlenswert. Sollten Sie am selben Tag auch eine Gastroskopie haben, entfällt das Frühstück.

Bitte vermeiden Sie während der Vorwoche bis zur Untersuchung folgende Nahrungsmittel:

Milch, Kiwi, Weintrauben, Tomaten, (Erd)beeren, Datteln, Körner

Sollten sie "Blut verdünnende Medikamente" wie Aspirin, Plavix, Marcoumar, etc. einnehmen, müssen diese **nicht** unbedingt pausiert oder abgesetzt werden. Sollten Sie allerdings mehrere „Blutverdünner“ parallel einnehmen, bitte nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt ein Medikament eine Woche vorher absetzen.

Ebenso sollten Sie ein Labor mit "rotem Blutbild" und Blutgerinnung mitnehmen.

Ich stehe Ihnen sehr gerne für etwaige Fragen zur Verfügung.

OA Dr. Thomas Winkler