

Рефлюкс, ГЭРБ, изжога

Самое распространенное заболевание верхнего желудочно-кишечного тракта зачастую неверно диагностируется и лечится в недостаточной мере

Общая информация:

Рефлюкс представляет собой самое распространенное заболевание верхнего желудочно-кишечного тракта и находит свое проявление в различных формах. Самой распространенной формой является **мучительная изжога**. Помимо различных симптомов, которые – в зависимости от своих проявлений – значительно ухудшают качество жизни больного, в рамках своих экстраэзофагеальных проявлений (т.е. проявлений за пределами пищевода) рефлюкс играет существенную роль в повреждении других внутренних органов, в особенности, легких. Очень часто пациенты, страдающие **ХОБЛ** (хронической обструктивной болезнью легких), обрели ее в следствие рефлюкса, который не был соответствующим образом диагностирован или излечен в достаточной мере. Кроме того, ГЭРБ (гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь) вызывает **синдром Баретта** (предраковое состояние) – существенное онкологическое осложнение, которое представляет собой **самый значительный из известных факторов риска возникновения эзофагиальной карциномы** (рака пищевода). В странах Запада случаев заболевания раком пищевода по причине рефлюкса гораздо больше, чем при других видах злокачественных опухолей. Таким образом, речь идет о значительной группе пациентов, которые нуждаются в соответствующей диагностике и полноценном лечении.

Диагностика:

Диагностика рефлюкса осуществляется на основе трех видов обследования:

- **гастроскопия** (= обследование желудка под легким наркозом – абсолютно без боли)
- **импедансометрия** (= диагностика рефлюкса по частоте и силе тока в течение суток)
- **видеосинематография** (= специальное рентгеноскопическое обследование в процессе глотания)

Лечение:

Возможности для соответствующего успешного лечения рефлюкса и его симптомов предполагают различные методы, начиная с банального **изменения образа жизни** или

медикаментозной терапии и заканчивая **оперативной реконструкцией клапана между желудком и пищеводом**.

Внимание: при определенных обстоятельствах продолжительный прием блокаторов кислотности может вызвать очень неприятные, а иногда и очень серьезные побочные эффекты.

В конечном итоге, **форма лечения** зависит не только от данных диагностики, но и от Вашей индивидуальной симптоматики, действия и успешности предыдущих методик лечения, а также от Ваших предпочтений.

Буду рад дать Вам комплексную медицинскую консультацию о возможностях диагностики и лечения Ваших симптомов для их скорейшего устранения.