

# Медицина Вена

Здоровье и хорошее самочувствие в  Вены

# Наша идея

Здоровье - самый ценный дар, который невозможно заменить чем-либо ещё.

Тело - это как механизм, который необходимо поддерживать в хорошем состоянии так, чтобы программное обеспечение (человеческий разум) продуктивно работало и могло достигнуть любых пределов.

Наша цель состоит в том, чтобы в максимально приятной атмосфере провести диагностику и назначить лечение, подобранные индивидуально для каждого пациента, чтобы добиться лечебного успеха быстро и надолго.

Мы хотим быть уверенными, что Вы остаётесь здоровыми, в хорошей форме и жизнеспособными, что Вы сможете долго и активно наслаждаться жизнью!



# Что делает нас особенными ...

- ▶ Быстрая реакция медперсонала на запросы клиентов (на родном языке пациентов)
- ▶ Прозрачные сметы (медицинских) услуг, поддающиеся проверке
- ▶ Диалог лицом к лицу с одним ведущим врачом
- ▶ Специалисты всех главных медицинских дисциплин
- ▶ Междисциплинарная медицина на самом высоком уровне, согласно международным нормам, самые новые высококачественные технологии
- ▶ Свобода выбора клиники, в зависимости от оборудования и/или специализации клиники, а также цен и пожеланий пациентов
- ▶ Предварительно зарезервированное место во всех доступных клиниках

# Что отличает нас от других

- ▶ Индивидуально подобранная диагностика и лечение, согласно профилю риска, клиническим проявлениям, совокупности данных обследования и желаний пациента
- ▶ Целостный подход к диагнозу и терапии с самого начала, принимая во внимание все другие дисциплины и без потери какой-либо информации
- ▶ Внимательный опрос, достаточное количество времени для пациента
- ▶ Поддержка пациентов носителями родного языка в течение всего периода обследования и терапии
- ▶ Немедленное письменное резюме полученных медицинских результатов исследования, вместе с рекомендациями для дальнейших шагов
- ▶ Наша цель состоит в том, чтобы полностью удовлетворить каждого клиента, вернуть их к желаемому состоянию здоровья и по возможности сохранить это максимально долго



# Наша система



# RSMD - Медицина и хирургия

## Томас Винклер

Общая, висцеральная и сосудистая хирургия



- 1994: Получение диплома медицинского института Вены
- 1994-96: Медицинский институт Гарварда, Бостон, Массачусетс, США
- 1997-2004: Больница общего профиля Вена (общая и сосудистая хирургия)
- 2000-04: Специальная подготовка в ГЭРБ, лечение щитовидной железы, колоректальная хирургия, проктолог, хирургия опухолей
- 2001-09: Специальная подготовка в минимально инвазивной, лапароскопической и колоректальной хирургии
- 2004-11: Консультирующий врач в больнице братьев милосердия, Вена (висцеральная хирургия)
- с 2004: Ординатор в Рудольфинерхауз, в венской частной клинике, частной клинике Дёблинг, венской международной медицинской клинике
- с 2004: Практикующий врач в „Haus mit Herz“, Швехат (Аэропорт)
- 2005-11: Лектор в медицинском университете Вены
- с 2006: Практикующий врач в „Практика на Штубенринге“, Вена
- 2008: Специальное обучение для лечения геморроя (по технологиям HAL, Longo, HAL-RAR)
- с 2011: Глава центра рефлюкса в частной клинике Дёблинг
- 2012: Основание центра медицинского обследования (Checkup)
- с 2013: Медицинский консультант в BodyContour-Вена



# Bodycontour Вена - Вероника Россек

## Концепт хорошего самочувствия



1997 - 1999: медицинская школа, Вена

1999 - 2002: школа и диплом общего здравоохранения и медсестра в Рудольфинерхауз, Вена

с 2002: постоянная занятость как дипломированная медицинская сестра в Рудольфинерхауз

Октябрь 2012: семинар Bodymed® Nutritional Concept, Вена (концепт здорового питания)

Октябрь 2012: семинар Lipology, Кёльн, (расщепление жира)

Декабрь 2012: образование в сфере диагностики и обработки ран, Вена

Январь 2013: основание института BodyContour-Wien



# Ассоциация докторов и специалистов

- ▶ Общая медицина / GP: Dr. B. Auer, OA.Dr. P. Schwarzinger
- ▶ Анестезия: OA.Dr. P. Schwarzinger
- ▶ Офтальмология: Dr. F. Klakl, Dr. L. Kellner
- ▶ Кардиология: OA.Dr. T. Brunner (invasiv), Dr. G. Beran
- ▶ Хирургия: OA.Dr. T. Winkler
- ▶ Дерматология: Dr. P. Bergmann-Caucig
- ▶ Диабетология: Doz.Dr. G. Porenta
- ▶ Энергетик: M.S. Thiermann
- ▶ Диетология: BodyContour-V. Rossek
- ▶ Гастроэнтерология: OA.Dr. T. Winkler, Prof.Dr. M. Peck
- ▶ Гинекология: Prof.Dr. M. Langer
- ▶ Хирургия и ортопедия кисти руки: Dr. G. Kriegs-Au
- ▶ Сердечно-сосудистая хирургия: Dr. C. Aigner
- ▶ ЁНТ: Prof.Dr. W-D. Baumgartner, OA.Dr. C. Schleinzer
- ▶ Иммунология: Prof.Dr. K. Widhalm, Prof.Dr. E. Förster-Waldl
- ▶ Педиатрия: Prof.Dr. E. Förster-Waldl
- ▶ Лимфатический дренаж: Institut Kleopatra: O. Rubanova
- ▶ Неврология: Doz.Dr. M. Saletu
- ▶ Нейрохирургия: OA.Dr. G. Pernecky
- ▶ Нуклеарная мед-на/щитовидная ж-за: Prof.Dr. A. Kurtaran, OA.Dr. T. Winkler
- ▶ Онкология: OA.Dr. C. Leitgeb, Prof.Dr. W. Scheithauer
- ▶ Ортопедия: Prof.Dr. G. Skrbensky, Dr. E. Cetin
- ▶ Остеопатия: F. Haberl, K-H. Weber
- ▶ Пластическая хирургия: Dr. H. Kubiena, Dr. D. Hoch
- ▶ Проктология: OA.Dr. T. Winkler
- ▶ Психология/психотерапия: Dr. M. Shorrock
- ▶ Пульмонология: Dr. K. Vonbank, Dr. B. Robibaro
- ▶ Радиология: Prof.Dr. Preyer, OA.Dr. I. Dobrocky (invasiv)
- ▶ Ревматология: Doz.Dr. J. Grisar
- ▶ Травмотология: Prof.Dr. G. Skrbensky, Doz.Dr. P. Weninger
- ▶ Урология: OA.Dr. I. Stancik
- ▶ Стоматология: Dr. M. Hirschberg



# Ассоциация организаций быстрой и точной диагностики

- ▶ **Bellaria - Беллария, диагностический центр**
  - ▶ Ультразвук, МРТ, КТ, рентген
- ▶ **Urania - Урания, диагностический центр**
  - ▶ Ультразвук, МРТ, КТ, рентген
- ▶ **Isotopix - Изотопная диагностика**
  - ▶ Эхография щитовидной железы, радиообляция, сцинтиграфия
- ▶ **Haas - лаборатория Хааз**
  - ▶ Параметры и маркеры крови, специальные параметры, анализы мочи
- ▶ **Prof. Pokieser, рентген проф.Покизер**
  - ▶ Специальная диагностика функций: видеосъемка, дефекография

# Ассоциация клиник - где я провожу эндоскопию и операции

## Евангелическая больница

- ▶ Специализация на „больших “ открытых и лапароскопических хирургических случаях
- ▶ Хорошо оборудованное отделение интенсивной терапии
- ▶ Обычная медицинская страховка с доплатой за расширение услуг, частная страховка

## Рудольфиненхауз

- ▶ Специализация на лёгких и средних, открытых и лапароскопических хирургических случаях
- ▶ Хорошо оборудованное отделение интенсивной терапии
- ▶ Эндоскопия
- ▶ Хирургические процедуры
- ▶ Частные страховки, и обслуживание клиентов в частном порядке

## Дёблинг

- ▶ Рефлюкс
- ▶ Специализация на лёгких и средних открытых лапароскопических хирургических случаях
- ▶ Реанимация
- ▶ Эндоскопия
- ▶ Частные страховки и обслуживание в частном порядке

## Венская интернациональная медицинская клиника

- ▶ Checkups
- ▶ Эндоскопия
- ▶ Лёгкие хирургические операции
- ▶ Обслуживание только в частном порядке
- ▶ Уютные палаты, возможно отдельное жильё

## Венская частная клиника

- ▶ Специализация на лёгких и средних, открытых и лапароскопических хирургических случаях
- ▶ отделение интенсивной терапии
- ▶ Люксус
- ▶ Частные страховки и обслуживание клиентов в частном порядке



# Медицина Вена





# Медицина Вена - наши услуги

Томас Винклер

## Checkup

- Лицом к лицу
- Индивидуальный подход
- Все главные медицинские специальности
- Работа с пациентом в практике/ частной клинике
- Проведение процедур в частной клинике

## RSMD - Медицинская хирургия

- Общая хирургия
- Висцеральная хирургия
- Сосудистая хирургия
- Гастроэнтерология
- Эндоскопия
- Хирургия опухолей, колоректальная хирургия, ГЭРБ, заболевания щитовидной железы, грыжи и геморроя

Вероника Россек

## BodyContour Вена

- Детоксикация/ чистка печени
- Концепт правильного питания
- Эффективные упражнения
- Кавитация
- Программы:
  - Detox
  - Fatcrash
  - Shaping
- Интенсивные программы в сотрудничестве с отелем Ритц Карлтон



# Медицинское обследование (Checkup)

- ▶ Спрос на медицинское обследование и диагностику постоянно растёт, как со стороны австрийских, так и иностранных пациентов. Обследования чаще всего проводятся в частных клиниках. Главное преимущество клиник заключается в их хорошей инфраструктуре, в то время как высокие цены - их главный недостаток. Частно практикующие врачи могут так же предлагать свои услуги, но по более привлекательной цене, однако не очень хорошая инфраструктура является недостатком.
- ▶ Наша цель состоит в том, чтобы создать гибридную услугу, которая соединяет преимущества обоих секторов. Другими словами, медицина на высоком профессиональном уровне, разработанная по индивидуальным потребностям пациентов, предлагается по доступной цене.

# Медицинское обследование

Стандартный пакет - профилактический осмотр (Винклер / Шварцингер):

- ▶ Сбор анамнеза, профиль риска, сбор данных о вакцинационном статусе, измерение содержания внутреннего жира, анализ состава тела, измерение артериального давления, ЭКГ
- ▶ Полное физикальное обследование
- ▶ Комплексное лабораторное обследование (общий и биохимический анализ крови, коаелограмма, ВИЧ, гепатит В и С, функция щитовидной железы)
- ▶ УЗИ органов брюшной полости, включая почки
- ▶ Заключительная беседа с обсуждением результатов обследования и рекомендации



# Медицинское обследование

## Гастроэнтерологический пакет (Винклер):

Гастроскопия + колоноскопия (включая гисто и анестезию) + поликтомия

- ▶ Рекомендуемое гендерное обследование - мужчины >45 лет, женщины > 50 лет
- ▶ Для пациентов с жалобами (кровь, диарея, запор, боли)
- ▶ Позитивный семейный анамнез
- ▶ Повышенные параметры (СЕА, СА19-9)

## Обследование с учётом гендерной специфики:

### ▶ Женщины от 45 лет (Лангер):

осмотр гинеколога, цитологический мазок, маммография, УЗИ, гормональный статус, плотность костей

### ▶ Мужчины от 45 лет (Станцик):

урологическая консультация, исследование крови на ПСА, УЗИ и исследование предстательной железы

# Медицинское обследование

## Кардиологическое обследование (Беран / Бруннер):

консультация, эргометрия, эхокардиография, исследование сонных артерий

## Обследование головного мозга (Салету/Пернецки):

лабораторное обследование, МРТ головного мозга, исследование сонных артерий, невролог

## Обследование щитовидной железы (Винклер):

эндокринолог, УЗИ, сцинтиграфия (при необходимости)

## Обследование бронхолегочной системы (Вонбанк/Робибаро):

консультация, функция лёгких, рентген лёгких

## Полное сканирование организма (Шварцингер/Винклер):

МРТ головы и головного мозга, исследование сонных артерий, КТ и рентген лёгких, определение содержания кальция в коронарных сосудах (Ca Score), УЗИ или МРТ органов брюшной полости



# Медицина Вена - наши услуги

Томас Винклер

## Checkup

- Лицом к лицу
- Индивидуальный подход
- Все главные медицинские специальности
- Работа с пациентом в практике/ частной клинике
- Проведение процедур в частной клинике

## RSMD - Медицинская хирургия

- Общая хирургия
- Висцеральная хирургия
- Сосудистая хирургия
- Гастроэнтерология
- Эндоскопия
- Хирургия опухолей, колоректальная хирургия, ГЭРБ, заболевания щитовидной железы, грыжи и геморроя

Вероника Россек

## BodyContour Вена

- Детоксикация/ чистка печени
- Концепт правильного питания
- Эффективные упражнения
- Кавитация
- Программы:
  - Detox
  - Fatcrash
  - Shaping
- Интенсивные программы в сотрудничестве с отелем Ритц Карлтон



# Медицинская хирургическая терапия

- ▶ Общая хирургия
- ▶ Висцеральная хирургия
- ▶ Сосудистая хирургия
- ▶ Гастроэнтерология
- ▶ Эндоскопия
- ▶ Специальность: хирургия опухолей, колоректальная хирургия, ГЭРБ, заболевания щитовидной железы, грыжи и геморроя



# Медицинская хирургическая терапия

- ▶ Время для моих пациентов
- ▶ Беседа и приём в расслабленной атмосфере
- ▶ Предоставление качественных, индивидуальных услуг
- ▶ По возможности использование консервативного и медикаментозного метода лечения. Хирургия рекомендована только в том случае, если нет ни одной другой рациональной альтернативы
- ▶ Все операции выполнены в соответствии с международными стандартами, минимально инвазивными технологиями, благодаря которым организм испытывает минимальную нагрузку. После операции остаются едва заметные рубцы, пациент испытывает незначительные боли, восстановление после операции проходит быстро, что снижает продолжительность пребывания в больнице. Некоторые вмешательства могут быть выполнены в амбулаторных условиях или с применением местной анестезии
- ▶ Наряду с безболезненной гастроскопией и колоноскопией, к моей деятельности относятся диагностика и терапия рефлюкса, заболеваний щитовидной железы, толстой кишки, прямой кишки, онкологических заболеваний (рак) в брюшной полости, операции по удалению грыжи (паховая грыжа, грыжа брюшной стенки или грыжа пищеводного отверстия диафрагмы) основанная на современных методах, поэтапное лечение геморроидальных узлов при помощи новейших, безболезненных методов, таким как HAL / HAL-RAR или Longo, также сосудистая хирургия с лечением и облитерирующего атеросклероза периферических артерий

# Медицинская хирургическая терапия

Следующие операции проведены классическим или лапароскопическим методом

Операция проводится на:

- ▶ Желчном пузыре
- ▶ Аппендиксе
- ▶ Желудке
- ▶ Тонкой кишке, толстой кишке
- ▶ Щитовидной железе
- ▶ Груды
- ▶ Кровеносных сосудах

Операции при таких заболеваниях как:

- ▶ Грыжа (послеоперационная, пупочная, паховая)
- ▶ Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы (ГЭРБ)
- ▶ Опухоли кишечника, желудка, груди
- ▶ Геморроидальные узлы (HAL-RAR, Longo и классик), трещины, свищи
- ▶ Узлы щитовидной железы
- ▶ Сужение, закупорка и расширение (аневризмы) артерий
- ▶ Варикозные узлы



# Медицинская хирургическая терапия

Используемые технологии:

- ▶ Минимально инвазивная, лапароскопическая хирургия: хирургия с маленькими, едва видимыми или невидимыми шрамами, минимальная нагрузка на организм из-за маленьких проколов
- ▶ Fast track - оптимальная хирургия быстрого восстановления. Данный метод обеспечивает существенное уменьшение приёма послеоперационных обезболивающих средств, быструю мобилизацию, кратковременное пребывание в стационаре и положительные косметические результаты
- ▶ „Большие операции“ (опухоль или классические операции) могут быть также проведены подобными методами
- ▶ SILS - хирургия без видимых рубцов является современной и очень эффективной концепцией и во многих случаях может применяться на практике

# Медицинская хирургическая терапия

## Эндоскопия

- ▶ Все обследования выполнены безболезненно, под лёгким наркозом. Первокласные инструменты и оборудование в качестве HD с новейшими процессорами и возможностью помимо увеличения контрастности при помощи узкоспектральной эндоскопии, также возможности увеличения хромоэндоскопии, значительно повышают уровень обнаружения маленьких и плоских полипов
- ▶ Более крупные полипы удаляются посредством резекции, в пределах здоровых тканей. Благодаря этому снижается частота развития онкологических заболеваний
- ▶ Колоноскопия спасает жизнь!



# Медицинская хирургическая терапия

Специалист в области диагностики и терапии рефлюкса (ГЭРБ)

- ▶ Рефлюкс - наиболее распространенное заболевание верхнего отдела желудочно-кишечного тракта, часто диагностируется и лечится в недостаточной степени
- ▶ Симптомы:
  - ▶ Изжога, боль в груди, дисфония, регургитация
  - ▶ Хроническая обструктивная болезнь легких
  - ▶ Осложнения: пищевод Барретта, предзлокачественное (предраковое) состояние и самый сильный фактор риска возникновения пищеводной аденокарциномы
- ▶ Эта форма рака возрастает быстрее, чем любой другой вид опухоли

# Медицинская хирургическая терапия

## Диагностика (три метода):

- ▶ Гастроскопия (абсолютно безболезненно, под лёгким наркозом)
- ▶ Импедансометрия (анализ частоты и интенсивности рефлюкса на протяжении 24 часов)
- ▶ Видеосъёмка (специальный рентген акта глотания)

## Лечение:

- ▶ Может состоять от простой перестройки образа жизни, медикаментозной терапии до оперативной реконструкции клапана между желудком и пищеводом
- ▶ Способ лечения зависит не только от совокупности данных обследования, но и от личной симптоматики, эффективности и успешности предшествующего лечения, желания клиента выбрать определённый способ лечения



# Медицина Вена - наши услуги

Томас Винклер

## Checkup

- Лицом к лицу
- Индивидуальный подход
- Все главные медицинские специальности
- Работа с пациентом в практике/ частной клинике
- Проведение процедур в частной клинике

## RSMD - Медицинская хирургия

- Общая хирургия
- Висцеральная хирургия
- Сосудистая хирургия
- Гастроэнтерология
- Эндоскопия
- Хирургия опухолей, колоректальная хирургия, ГЭРБ, заболевания щитовидной железы, грыжи и геморроя

Вероника Россек

## BodyContour Вена

- Детоксикация/ чистка печени
- Концепт правильного питания
- Эффективные упражнения
- Кавитация
- Программы:
  - Detox
  - Fatcrash
  - Shaping
- Интенсивные программы в сотрудничестве с отелем Ритц Карлтон



# Детоксикация

## Диета для печени от доктора Ворма®

*«Диета для печени от доктора Ворма - это новаторская концепция для оптимизации обмена веществ при стеатозе печени, метаболическом синдроме и сахарном диабете второго типа» (Др. Харди Уолле)*

- ▶ Снижение жира в печени
- ▶ Снижение инсулинорезистентности
- ▶ Улучшение метаболизма липидов и глюкозы
- ▶ Снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний

Ожирение печени является причиной возникновения диабета, инфаркта миокарда, ишемического инсульта, болезни Альцгеймера, многих онкологических заболеваний!



# Питание

## программа питания Bodymed®

Мы поможем Вам достичь и поддерживать Ваш здоровый вес максимально легко, бережно и рационально

- ▶ Вкусная и здоровая пища
- ▶ Длительный эффект
- ▶ Потеря жировой ткани без потери мышечной ткани
- ▶ Улучшение патологически повышенных значений сахара крови, кровяного давления и жиров крови
- ▶ Улучшение обмена веществ
- ▶ Укрепление иммунной системы
- ▶ Регулярные консультации для достижения личной цели клиента
- ▶ Измерение соотношения мышечной и жировой ткани, баланса жидкости

# Shaping

сотрудничество с отелем Ritz Carlton® Vienna

Med<sup>2</sup>Contour это бережный метод удаления нежелательных скоплений жировой ткани в проблемных зонах на длительный период времени (метод кавитации)

- ▶ Устойчивое сокращение увеличенных жировых клеток
- ▶ Подтяжка и укрепление соединительной ткани вплоть до целевой коррекции фигуры
- ▶ Устранение целлюлита, уменьшение растяжек на теле
- ▶ Предупреждение появления дряблой кожи



# 1-недельная интенсивная программа в сотрудничестве с Ritz Carlton Vienna®

**Базовая программа:** исключительно здоровая кухня- медицинские спа-процедуры - медицинское обследование и анализ биоэлектрического сопротивления - консультации по здоровому питанию

## Базовые программы

### Detox

Снижение жира в печени- лечебные процедуры - специальное питание - личный тренер

### Shape

Лимфодренаж - процедуры с применением линии Medical-Beauty от Guerlain - персональный тренер

### Fatcrash

Сокращение внутреннего жира - специальное питание - личный тренер

# 1-недельная интенсивная программа в сотрудничестве с Ritz Carlton Vienna®

BodyContour-Вена первый институт в Вене, который предлагает процедуру с применением прибора Med2Contour для эффективной коррекции фигуры, комбинированный с программой питания Bodumed, при помощи которой сокращается доля жировой ткани, а не мышечная масса.

Эксклюзивная процедура медикал-спа отеля Ritz Carlton, личный тренер, который научит целенаправленно работать над мышцами, повар отеля порадует свежавыжатыми соками каждый день, чтобы поставлять организму витамины, в сотрудничестве с ним мы создали эксклюзивные сезонные и здоровые блюда - это вкусная и изысканная кухня.



# 1-недельная интенсивная программа в сотрудничестве с Ritz Carlton Vienna ®

Цель этой недели состоит в том, чтобы детоксицировать организм, омолодить клетки, обогатив их витаминами и антиоксидантами, дать людям стимул продолжить терапию дома, чтобы достигнуть желаемого веса, снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний и диабета

В результате Вы будете чувствовать себя лучше, станете активнее, здоровый образ жизни поможет Вам наслаждаться жизнью дольше.

Сделайте вклад в самую драгоценную вещь в Вашей жизни!!!

Ritz Carlton Vienna®, один из самых эксклюзивных отелей Вены, который балует клиентов изящной, первоклассной пятидневной программой красоты и оздоровления



# 1-недельная интенсивная программа в сотрудничестве с Ritz Carlton Vienna ®

BodyContour-Вена рекомендует клиентам сознательно подготовить себя в течение этой недели полностью посвятить всё время своему телу - интенсивный осмотр достопримечательностей или туры покупок не должны быть частью графика в течение этой недели. Здоровье - самая драгоценная вещь, которой Вы владеете!

## Три пакета с разными направлениями :

- ▶ **Shaping** - клиент желает похудеть в проблемных зонах, сделать ткани гладкими и более упругими
- ▶ **Detox** предлагается клиентам, которые желают быстро и бережно принести телу максимальное количество пользы, обрести покой, замедлить напряженный темп жизни
- ▶ **Fatcrash** предназначен для снижения фактора высокого риска (внутреннего жира в области живота), улучшения метаболизма



# Detox

- ▶ Главная роль отдаётся курсу лечения овощными и фруктовыми соками от повара отеля и его рекомендациям для вегетарианского питания
- ▶ Лечение Med<sup>2</sup>Contour занимает только второе место в этом пакете, но 3 раза 50-минутного лечения включено в цену услуги
- ▶ Ультразвуковые процедуры и лимфодренаж три раза в неделю также включены в курс, рекомендовано посещение сауны и плавание. Мы обращаем внимание на индивидуальные потребности клиентов и можем уменьшить или отменить ультразвуковое лечение, включенное в курс, в особенности если клиенты хотели бы больше наслаждаться покоем для полной релаксации
- ▶ Как часть этого курса, Медикал-Спа Ритц Carlton предлагает специальную двухчасовую процедуру релаксации и наслаждения от Guerlain® для тела и лица
- ▶ Обучение личным тренером ежедневно в течение часа, фокус на упражнения для расслабления и дыхательные упражнения

# Shaping

- ▶ Кавитация с Med<sup>2</sup>Contour назначена в понедельник, среду и пятницу, один сеанс длится 50 минут, в сочетании с ультразвуковым лечением и профессиональным ручным лимфодренажем в Медикал-Спа отеля направлен на то, чтобы ускорить удаление жира
- ▶ Во вторник и четверг Медикал-спа отеля балует клиентов эксклюзивной процедурой „Slim&Firm “ с использованием медицинского косметического продукта от Guerlain® (длительность - два часа)
- ▶ Кроме того, BodyContour рекомендует сауну три раза в неделю и плавание в большом бассейне в течение 20 минут
- ▶ Каждый день личный тренер обучает клиентов как правильно тренировать проблемные зоны



# Fatcrash

- ▶ При помощи ультразвука MedContour (50-минут) в понедельник, в среду и в пятницу интенсивно уменьшается внешний слой жира на животе, бедрах и спине, в курс включены три ручных лимфодренажа и две 2-часовые „Slim&Firm“
- ▶ Личный тренер обучает упражнениям для живота, спины и сердца.
- ▶ На время после пребывания в Вене мы рекомендуем „Диету печени согласно доктору Уорму“ всем нашим клиентам, которые выбрали fatcrash пакет. Это - продукт Bodymed®, который помогает избавиться от внутреннего жира в области живота, улучшает активизацию обмена веществ и подготовки тела к последующей диете

# 1-недельная интенсивная программа в сотрудничестве с Ritz Carlton Vienna ®

Каждый пакет дополнен медицинским осмотром (доктор Томас Винклер или доктор Филипп Шварцингер), точным анализом содержания жира, мышечной массы, биоэлектрического сопротивления

Интенсивная неделя организована и спланирована для клиента так, чтобы не находиться в цейтноте, только так можно ожидать оптимальные результаты лечения

В заключение клиент получит результаты обследования и рекомендации по питанию, дальнейшей тренировке тела, которые составлены индивидуально для клиента!





Твоё тело как твой лучший друг, который нуждается во внимании каждый день!

*Мы можем только дать тебе совет -ты должен сделать так, чтобы это получилось!*



# Наши контактные данные

[www.medizina-vena.ru](http://www.medizina-vena.ru)

**RSMD - Thomas Winkler, M.D.**

Rosenbursenstrasse 8/7

1010 Vienna

+43-6764020122

[office@dr-thomas-winkler.at](mailto:office@dr-thomas-winkler.at)

[www.dr-thomas-winkler.at](http://www.dr-thomas-winkler.at)

**BodyContour-Wien - DGKS Veronika Rossek**

Rosenbursenstrasse 8/7

1010 Vienna

+43-6763366793

[info@bodycontour-wien.at](mailto:info@bodycontour-wien.at)

[www.bodycontour-wien.at](http://www.bodycontour-wien.at)



Спасибо за внимание!